

Angebot

Aufbautage für Absolventen des Kurses Gerontopsychiatrischer Betreuungsassistent

11.05. – 12.05.2023

9.00 Uhr – 16.15 Uhr

Wie kann ich meine Work-Life-Balance erhalten?

Betreuung kann anstrengend sein. Oft erkennen wir zu spät, wie sehr Körper, Geist und Seele belastet werden. Doch wie erkenne ich übermäßigen Stress rechtzeitig? Was kann ich tun, um meine persönliche, seelische und körperliche Gesundheit zu erhalten?

10.08. – 11.08.2023

9.00 Uhr – 16.15 Uhr

Neue Impulse für den eigenen Berufsalltag

Wir lernen unterschiedliche Reflexionsmethoden, unter anderem die Kollegiale Fallberatung, kennen und führen diese durch

16.11. – 17.11.2023

9.00 Uhr – 16.15 Uhr

Wie kann ich meine Work-Life-Balance erhalten?

Betreuung kann anstrengend sein. Oft erkennen wir zu spät, wie sehr Körper, Geist und Seele belastet werden. Doch wie erkenne ich übermäßigen Stress rechtzeitig? Was kann ich tun, um meine persönliche, seelische und körperliche Gesundheit zu erhalten?

Dozentin Nina Broich-Glagow
Kosten 124,-

Lehrgangsort:

**AGewiS
Steinmüllerallee 28
51643 Gummersbach**