

# Aktiv - Altern - AGewiS

## Mitten im Leben

ab 21.03.2024



AGewiS



OBERBERGISCHER KREIS  
AKADEMIE GESUNDHEITS-  
WIRTSCHAFT UND SENIOREN

---

Um den Herausforderungen im Leben zu begegnen ist eine innere Balance notwendig, braucht es Gelassenheit und Entschlossenheit, um unser Leben zu gestalten. Was ist wirklich wichtig in meinem Leben? Welche persönlichen Werte und wertvollen Ziele will ich verwirklichen? Was stärkt mich?

Diesen Lebensanfragen wollen wir mit Texten und Impulsen in der eigenen Biografie auf die Spur kommen, erweiterte Perspektiven darauf gewinnen und eigene Ressourcen in den Blick nehmen.

Das Seminar richtet sich an Menschen, die an einer Standortbestimmung in ihrem Leben interessiert sind. Im Rahmen der Themenabende stehen das Gespräch und der Austausch im Mittelpunkt.

## Lehrgangsdaten

---

**Termine:**

21.03.2024  
11.04.2024  
02.05.2024  
23.05.2024  
13.06.2024

**Uhrzeit**

18.00 - 19.30 Uhr

**Teilnehmerzahl:** max. vierzehn Personen

**Lehrgangsort**

AGewiS  
Akademie Gesundheitswirtschaft und Senioren  
Steinmüllerallee 28  
51643 Gummersbach

**Referent**

Dr. Elisabeth Korth  
(Systemische Therapeutin SG, Existenzanalytische Beraterin,  
Logotherapeutin GLE-D)

**Lehrgangskosten:**

Die Gebühren betragen EUR 145,- incl. Pausengetränke

## Lehrgangsinformationen

---

**Ihre Ansprechpartnerinnen:**

Mo-Fr 8.00 Uhr - 15.15 Uhr

Anja Henk-Göbel 0 22 61 - 88 44-30  
anja.henk-goebel@obk.de

Regina Weißelmecking (Verwaltung)  
0 22 61 - 88 43-82  
regina.wesselmecking@obk.de

## Teilnahmebedingungen

---

**Anmeldung**

Bitte melden Sie sich mit dem anliegenden Formular bis zum 02.11.2023 an.

Ihre Anmeldung ist verbindlich und gilt als angenommen, wenn Sie keine Absage erhalten. Die Anmeldungen bearbeiten wir in Reihenfolge der Eingänge.

**Übertragbarkeit von Anmeldungen**

Anmeldungen sind nicht personenbezogen und können übertragen werden, falls die angemeldete Person verhindert ist.

**Das Gebäude ist barrierefrei, er besteht eine kostenlose Parkmöglichkeit.**