

Aktiv - Altern - AGewiS

Mitten im Leben

ab 21.03.2024



AGewiS



OBERBERGISCHER KREIS
AKADEMIE GESUNDHEITS-
WIRTSCHAFT UND SENIOREN

Um den Herausforderungen im Leben zu begegnen ist eine innere Balance notwendig, braucht es Gelassenheit und Entschlossenheit, um unser Leben zu gestalten. Was ist wirklich wichtig in meinem Leben? Welche persönlichen Werte und wertvollen Ziele will ich verwirklichen? Was stärkt mich?

Diesen Lebensanfragen wollen wir mit Texten und Impulsen in der eigenen Biografie auf die Spur kommen, erweiterte Perspektiven darauf gewinnen und eigene Ressourcen in den Blick nehmen.

Das Seminar richtet sich an Menschen, die an einer Standortbestimmung in ihrem Leben interessiert sind. Im Rahmen der Themenabende stehen das Gespräch und der Austausch im Mittelpunkt.

Lehrgangsdaten

Termine:

21.03.2024
11.04.2024
02.05.2024
23.05.2024
13.06.2024

Uhrzeit

18.00 - 19.30 Uhr

Teilnehmerzahl: max. vierzehn Personen

Lehrgangsort

AGewiS
Akademie Gesundheitswirtschaft und Senioren
Steinmüllerallee 28
51643 Gummersbach

Referent

Dr. Elisabeth Korth
(Systemische Therapeutin SG, Existenzanalytische Beraterin,
Logotherapeutin GLE-D)

Lehrgangskosten:

Die Gebühren betragen EUR 145,- incl. Pausengetränke

Lehrgangsinformationen

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Mo-Fr 8.00 Uhr - 15.15 Uhr

Anja Henk-Göbel 0 22 61 - 88 44-30
anja.henk-goebel@obk.de

Regina Weißelmecking (Verwaltung)
0 22 61 - 88 43-82
regina.wesselmecking@obk.de

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit dem anliegenden Formular bis zum 02.11.2023 an.

Ihre Anmeldung ist verbindlich und gilt als angenommen, wenn Sie keine Absage erhalten. Die Anmeldungen bearbeiten wir in Reihenfolge der Eingänge.

Übertragbarkeit von Anmeldungen

Anmeldungen sind nicht personenbezogen und können übertragen werden, falls die angemeldete Person verhindert ist.

Das Gebäude ist barrierefrei, er besteht eine kostenlose Parkmöglichkeit.