



Ausbildung memotio[★]® Ganzheitliches Gedächtnistraining - Trainer

02. - 05.11.2026



OBERBERGISCHER KREIS
AKADEMIE GESUNDHEITS-
WIRTSCHAFT UND SENIOREN

Im Basismodul der Ausbildung zur Gedächtnistrainer*in erhalten Sie eine fundierte Einführung in das Ganzheitliche Gedächtnistraining (GGT) nach BVGT e.V. Dieses Konzept verbindet etablierte Methoden mit aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und bietet damit eine zuverlässige Grundlage für Ihre zukünftige Tätigkeit.

Schritt für Schritt lernen Sie die fünf zentralen Säulen des GGT kennen: kognitives Training, Bewegung, ausgewogene Ernährung, soziale Interaktion und die Stärkung der Resilienz. Ein besonderer Fokus liegt dabei auf der Selbsterfahrung: Sie üben die zwölf kognitiven Trainingsziele ein, vertiefen Memotechniken und gewinnen wertvolle Einblicke in die Wirksamkeit der Methoden.

Darüber hinaus erwerben Sie praxisnahe Strategien, um die Konzentration gezielt zu fördern, und erarbeiten sich Anregungen, wie sich die Übungen und Tipps der fünf Säulen erfolgreich in den Alltag integrieren lassen.

Dieses Basismodul bietet Ihnen einen professionellen Einstieg in das Gedächtnistraining und zugleich eine solide Grundlage für Ihre Tätigkeit im Bereich Prävention, Bildung oder Gesundheit.

Lehrgangsdaten

Termin und Unterrichtszeiten:

02. - 05.11.2026
08.00 - 15.15 Uhr

Lehrgangsort :

AGewiS
Steinmüllerallee 28
51643 Gummersbach

Referentin:

Dr. Michaela Waldschütz

Lehrgangskosten:

Die Lehrgangsgebühren betragen EUR 750,- In diesem Betrag sind Kosten für Arbeitsmaterialien und Pausengetränke enthalten.

Bitte beachten Sie, dass keine kostenfreien Parkmöglichkeiten bestehen!

Bewerbungs- und Lehrgangsinformationen

Zielgruppe

Mitarbeitende aus Pflege- und Betreuungsdienst
Alle Interessierten und Menschen, die sich mit ganzheitlichem Gedächtnistraining (GGT) fit halten wollen

Ihre AnsprechpartnerInnen

Mo - Fr 8.00 Uhr - 12.30 Uhr
Telefon 0 22 61 - 88 44-82

Anja Henk-Göbel

(Fort- und Weiterbildung)
anja.henk-goebel@obk.de

Regina Weßelmecking

(Verwaltung)
regina.wesselmecking@obk.de



Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Ihre Anmeldung ist verbindlich und gilt als angenommen, wenn Sie keine Absage erhalten. Die Anmeldungen bearbeiten wir in Reihenfolge der Eingänge.

Kündigung | Rücktritt

Bei Rücktritt bis zu vier Wochen vor Kursbeginn wird eine Verwaltungsgebühr von EUR 10,- erhoben. Bei Rücktritt bis zu zwei Wochen vor Kursbeginn werden 30 % der Kursgebühr fällig (EUR 225,-). Rücktritt bzw. Kündigung ist nur schriftlich möglich. Bei Kündigung nach Beginn des Lehrgangs ist eine Erstattung der Lehrgangskosten nicht möglich.

Bildungsurlaub

Die AGewiS Oberbergischer Kreis ist nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW anerkannt. Informationen zum Bildungsurlaub halten wir für Sie bereit.