



Aufbautage für Zusätzliche Betreuungskräfte

Jahresangebot 2026
Qualifizierung nach den Richtlinien des § 53 SGB XI
für zusätzliche Betreuungskräfte



AGewiS



OBERBERGISCHER KREIS
AKADEMIE GESUNDHEITS-
WIRTSCHAFT UND SENIOREN



Foto: Robert Kneschke - stock.adobe.com

Themen

1. Tag

Klangschalen & Musik - Lebensfreude im Alltag von Senioren aktivieren

Musik bewegt, weckt Erinnerungen und schafft Momente des Miteinanders. Besonders im Alltag mit älteren Menschen sind Klangschalen und musikalische Impulse wertvolle Begleiter: Sie fördern Entspannung, regen die Sinne an und können einen wichtigen Beitrag zur Steigerung der Lebensqualität leisten. Helfen bei Kommunikation, wenn diese eingeschränkt ist.

Inhalte der Fortbildung:

- Einführung in Klangschalen und deren Möglichkeiten im Seniorenalltag
- Praktische Übungen: Musik und Rhythmus als Brücke zum gemeinsamen Erleben
- Methoden, um Aufmerksamkeit und Interesse zu wecken
Gestaltung kleiner Rituale und schöner Momente im Betreuungsalltag und Entwicklung von eigener Vorgehensweise. Tipps zur individuellen Anpassung je nach Befinden der Klienten.

2. Tag

Bewegung & Aktivierung in der Seniorenbegleitung

Die Fortbildung richtet sich an zusätzliche Betreuungskräfte, die im Alltag viel Zeit mit älteren und demenziell veränderten Menschen verbringen und neue Impulse für Bewegung, Aktivierung und sichere Mobilitätsbegleitung suchen.

Die Inhalte der Fortbildung sind:

- Warum Aktivierung so wichtig ist
- Kurzer Einblick: Was passiert im Körper, wenn wir uns regelmäßig bewegen – und was, wenn nicht?
- Praktische Aktivierungsübungen zum Mitmachen
- Schonende Bewegungen im Liegen
- Hockergymnastik im Sitzen
- Übungen für den Gruppenalltag mit wenig Material
- kurze ergänzende Hinweise zum sicheren und richtigen Umgang mit Hilfsmitteln wie Rollator, Gehstock und Unterarmgehstützen
- die daraus resultierende notwendige Sturzprophylaxe incl. Praxis

Der theoretischer Input erfolgt durch kurze Impulsvorträge und anschauliche Erklärungen – leicht verständlich und ohne schriftliche Ausarbeitung.

Lehrgangsdaten

Unterrichtszeiten in der Theorie

Seminarzeiten von 9.00 Uhr bis 16.30 Uhr

Termine 2026:

23.02.2026 - Jutta Hansen 24.02.2026 - Petra Felder
20.04.2026 - Jutta Hansen 21.04.2026 - Petra Felder
13.07.2026 - Jutta Hansen 14.07.2026 - Petra Felder
02.11.2026 - Jutta Hansen 03.11.2026 - Petra Felder

Der Lehrgang ist auf max. 18 Personen begrenzt.

Lehrgangsort

AGewiS, Akademie Gesundheitswirtschaft und Senioren
Steinmüllerallee 28
51643 Gummersbach

Abschluss

Die Teilnehmer/innen erhalten eine Teilnahmebescheinigung mit Auflistung der Seminarinhalte.

Lehrgangskosten

Die Lehrgangsgebühren betragen **EUR 181,-** inkl. Pausengetränke.

Bewerbungs- und Lehrgangsinformationen

Zugangsvoraussetzungen

alle interessierten Personen

Anmeldung

Verbindliches Anmeldeformular digital

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung / Sportkleidung zum Seminar.

Ihre AnsprechpartnerInnen

Mo - Fr 8.00 - 15.15 Uhr
Telefon 02261 - 884482

Nina Broich-Glagow

nina.broich-glagow@obk.de

Regina Wesselmecking

(Verwaltung)
regina.wesselmecking@obk.de

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Ihre Anmeldung ist verbindlich und gilt als angenommen, wenn Sie keine Absage erhalten. Die Anmeldungen bearbeiten wir in Reihenfolge der Eingänge.

Informationen zu finanziellen Fördermöglichkeiten finden Sie auf unserer Homepage www.agewis.de

Kündigung | Rücktritt

Bei Rücktritt bis zu zwei Wochen vor Kursbeginn werden 30% der Kursgebühr fällig (EUR 54,-). Rücktritt bzw. Kündigung ist nur schriftlich möglich. Bei Kündigung nach Beginn des Lehrgangs ist eine Erstattung der Lehrgangskosten nicht möglich.

Bildungsurlaub

Die AGewiS Oberbergischer Kreis ist nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW anerkannt. Informationen zum Bildungsurlaub halten wir für Sie bereit.