

Angebot

Aufbautage für Absolventen des Kurses

Gerontopsychiatrischer Betreuungsassistent

28.10. – 29.10.2019

8.00 Uhr – 15.15 Uhr

Resilienz und Stressmanagement

Wie muss unser „seelisches Immunsystem“ (Resilienz) ausgestattet sein, um den alltäglichen Wahnsinn (Stress) auszuhalten?

06.11. – 07.11.2019

8.00 Uhr – 15.15 Uhr

Sterbebegleitung

Wir alle wollen ewig jung bleiben – möglichst lange. Deswegen ist unsere eigene Endlichkeit (Tod) in unserer Gesellschaft tabuisiert. Indem wir lernen uns mit der Vergänglichkeit (Tod) auseinanderzusetzen und loszulassen können wir uns vorbereiten auf das Eigentliche: Leben (Wachsen) und Tod (Loslassen) sind zwei Seiten derselben Medaille Mensch.

18.12. – 19.12.2019

8.00 Uhr – 15.15 Uhr

Selbstfürsorge

Bevor wir für andere Verantwortung übernehmen können, müssen wir gelernt haben was Selbstverantwortung bedeutet. Bevor wir den nächsten lieben, müssen wir uns selbst annehmen und lieben. Wo liegen die Grenzen der Verantwortung für andere?

Dozent Siegfried Charlier

Kosten je Veranstaltung 104,- €

Lehrgangsort:

AGewiS
Steinmüllerallee 11
51643 Gummersbach